

**Projekt „AKADEMIA ZDROWEJ RODZINY”**

**nr RPWM.11.02.03-28-0013/18**

**realizowany przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sorkwitach.**

**Projekt realizowany zgodnie z zasadą równości szans i niedyskryminacji,**

**w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami**

**oraz zasadą równości szans kobiet i mężczyzn**

W ramach realizacji projektu Uczestnicy/czki biorą udział w 80 godzinach zajęć **„Akademii Dobrego Rodzica”,** których celem jest podnoszenie kompetencji wychowawczych . Zajęcia realizowane są w modułach 4 godzin zegarowych. Zajęcia prowadzi pedagog specjalizujący się w dziedzinie wzmacniania jakości funkcjonowania rodzin.

**Dzięki udziałowi w zajęciach Uczestnicy/czki projektu :**

1. Poszerzą wiedzę na temat funkcjonowania rodziny i pełnienia ról rodzicielskich.
2. Pogłębią samoświadomość i refleksję na temat akceptowanych systemów wartości, przyjmowanych postaw rodzicielskich, mocnych stron w wypełnianiu roli rodzica oraz skuteczności określonych metod wychowawczych.
3. Będą bardziej świadomi swoich uczuć, myśli, przekonań i potrzeb. Będą lepiej rozpoznawać motywy własnych działań. Zdobędą umiejętność rozpoznawania własnych emocji i ich kontroli.
4. Poznają zasady tworzenia i nabędą umiejętności kształtowania dobrych relacji pomiędzy rodzicami i dzieckiem.
5. Podwyższą własne kompetencje wychowawcze m.in. w zakresie aktywnego i efektywnego słuchania, rozpoznawania uczuć i potrzeb dzieci, nieinwazyjnego, pozbawionego przemocy wpływania na dzieci i rozwiązywania sytuacji problemowych, asertywnego stawiania granic zrachowaniom niewłaściwym.

**Spodziewanym efektem wparcia projektowego uzyskanego przez Uczestników projektu w wyniku uczestnictwa w „Akademii Dobrego Rodzica będzie:**

1. Podniesienie skuteczności oddziaływań wychowawczych, zmniejszenie bezradności wychowawczej.
2. Podniesienie jakości kontaktów emocjonalnych rodzic – dziecko.
3. Poprawa relacji interpersonalnych w rodzinie.
4. Zmiana postaw rodzicielskich w kierunku wartości pożądanych wychowawczo.

Asystent Rodziny, Kierownik GOPS, pracownicy socjalni i Koordynator projektu zachęcają do systematycznego uczestnictwa w zajęciach „Akademii Dobrego Rodzica”