

**Projekt „AKADEMIA ZDROWEJ RODZINY”**

**nr RPWM.11.02.03-28-0013/18**

**realizowany przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sorkwitach.**

**Projekt realizowany zgodnie z zasadą równości szans i niedyskryminacji,**

**w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami**

**oraz zasadą równości szans kobiet i mężczyzn**

W ramach realizacji projektu Uczestnicy wzięli udział w 80 godzinach zajęć „Akademii Dobrego Rodzica”, których celem było podnoszenie kompetencji wychowawczych . Zajęcia prowadził pedagog specjalizujący się w dziedzinie wzmacniania jakości funkcjonowania rodzin.

**Dzięki udziałowi w zajęciach Uczestnicy projektu :**

1. Poszerzyli wiedzę na temat funkcjonowania rodziny i pełnienia ról rodzicielskich.
2. Pogłębili samoświadomość i refleksję na temat akceptowanych systemów wartości, przyjmowanych postaw rodzicielskich, mocnych stron w wypełnianiu roli rodzica oraz skuteczności określonych metod wychowawczych.
3. Wzmocnili świadomość swoich uczuć, myśli, przekonań i potrzeb. Lepiej rozpoznają motywy własnych działań. Zdobyli umiejętność rozpoznawania własnych emocji i ich kontroli.
4. Poznali zasady tworzenia i nabyli umiejętności kształtowania dobrych relacji pomiędzy rodzicami i dzieckiem.
5. Podwyższyli własne kompetencje wychowawcze m.in. w zakresie aktywnego i efektywnego słuchania, rozpoznawania uczuć i potrzeb dzieci, nieinwazyjnego, pozbawionego przemocy wpływania na dzieci i rozwiązywania sytuacji problemowych, asertywnego stawiania granic zrachowaniom niewłaściwym.

**Efektem wparcia projektowego uzyskanego przez Uczestników projektu w wyniku uczestnictwa w „Akademii Dobrego Rodzica jest:**

1. Podniesienie skuteczności oddziaływań wychowawczych, zmniejszenie bezradności wychowawczej.
2. Podniesienie jakości kontaktów emocjonalnych rodzic – dziecko.
3. Poprawa relacji interpersonalnych w rodzinie.
4. Zmiana postaw rodzicielskich w kierunku wartości pożądanych wychowawczo.

Uczestnicy projektu otrzymali bezpłatne materiały szkoleniowe, poradniki książkowe oraz korzystali z usług cateringowych.

Uczestnikom projektu życzymy sukcesów w życiu rodzinnym, społecznym i zawodowym oraz zapraszamy do dalszego korzystania z usług wspierania rodziny, które świadczone będą w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Sorkwitach po zakończeniu realizacji projektu.